



## Semana Europeia da Vacinação 2020

A Ordem dos Enfermeiros e a Região Europeia da Organização Mundial da Saúde celebram a Semana Europeia da Vacinação que tem por finalidade sensibilizar para a importância da imunização na prevenção de doenças e na protecção da vida.

Tal como em anos anteriores, a Semana Europeia da Vacinação coincide com a Semana Mundial da Imunização, demonstrando o valor das vacinas na saúde e no bem-estar ao longo da vida das pessoas.

Enquanto os cientistas estão a trabalhar arduamente para desenvolver uma vacina contra a COVID-19, podemos beneficiar das vacinas que salvam vidas todos os dias. Os ENFERMEIROS continuam a garantir a vacinação, mesmo durante a pandemia, prevenindo doenças graves e protegendo a vida de todos.

Os ENFERMEIROS são cruciais para a realização da Cobertura Universal de Saúde, fornecendo informações precisas e claras que têm por base a melhor evidência científica sobre a vacinação.

**Previna-se  
Proteja-se  
e Vacine-se  
com o seu ENFERMEIRO**



# COMO FUNCIONAM AS VACINAS

As vacinas contêm uma forma modificada de vírus ou de bactérias que não causam doenças, mas “ensinam” o nosso sistema imunológico a defender-se quando é atacado por uma bactéria ou um vírus potencialmente perigoso.

Quando é vacinado, o seu sistema imunitário reage como a qualquer outra “intrusão”, criando anticorpos para combater os vírus ou bactérias.

Para algumas doenças pode ser necessário uma dose suplementar ou um reforço da mesma vacina ao longo da vida, para garantir uma protecção completa e duradoura.

Após a vacinação, o seu corpo lembra-se deste intruso específico. Se alguma vez entrar em contacto com o vírus real ou bactéria, os anticorpos rapidamente o destroem antes que tenha a oportunidade de lhe provocar a doença.

## Imunidade de grupo

A doença contagiosa não consegue espalhar-se facilmente quando quase todas as pessoas são imunes à mesma. Em conjunto, evita-se que o vírus ou as bactérias cheguem àqueles que não podem ser vacinados contra esses agentes, incluindo bebés demasiado jovens, pessoas com determinadas condições de saúde que o impeçam ou que estão a ser submetidas a tratamentos que enfraquecem os seus sistemas imunitários.

## Os Enfermeiros são os grandes promotores da vacinação

- Os Enfermeiros são uma das fontes de informação mais confiáveis sobre as vacinas.
- Ao partilhar a informação sobre vacinas, os Enfermeiros sensibilizam e salvam vidas.
- Todos têm direito ao acesso equitativo à vacinação.
- **As vacinas:**
  - Ajudam as crianças a crescer e a tornarem-se adultos saudáveis.
  - Previnem doenças e são essenciais para a saúde e bem-estar ao longo da vida.
  - Reduzem as desigualdades na saúde e na educação.
  - Ajudam a combater a ameaça da resistência antimicrobiana.
  - São uma forma segura e eficaz de prevenir o sarampo e as suas graves complicações.
  - Combatem o vírus do papiloma humano (HPV) na protecção de todas as mulheres.
  - Da rubéola protegem os seus futuros filhos de morte prematura e malformações.
  - Protegem o organismo de doenças que resultam da hepatite B, nomeadamente do cancro do fígado.
  - Da poliomielite têm de chegar a todos para garantir a erradicação da doença no mundo.



Consulte o seu **Enfermeiro de Família** e verifique os registos do seu boletim de vacinas e da sua família, para se certificar que estão totalmente protegidos.

**FAÇA A SUA PARTE E VACINE-SE!**

**AS VACINAS PROTEGEM-NO A SI E A TODOS OS QUE O RODEIAM.**

**Semana Europeia da Vacinação**

**Previna-se  
Proteja-se  
e Vacine-se**

